

2018 SEMANA del mayor

DEL 14 AL 19 DE MAYO



Anímate
y participa

Mayores

Haciendo, viviendo
y sintiendo

Getafe



Lunes 14

11:00 horas

**MANUALIDADES EN
VIVO**

Demostración de diferentes
técnicas creativas
Plaza de la Constitución

Martes 15

10:30 horas

**GYMKANA DE LA
EXPERIENCIA**

Juegos de pistas y pruebas
con los talleres de
entrenamiento cognitivo,
culturales y de psicología
positiva
Parque de Castilla la Mancha

Miércoles 16

18:00 horas

MACROMENEITO

Exhibición de bailes en línea
y actuación de Orquesta
*Anfiteatro del Polideportivo
Juan de la Cierva*

Jueves 17

11:00 horas

RINCÓN DE LA CALMA

Demostración conjunta de los alumnos
de talleres de relajación, taichí y yoga
Parque de Lorenzo Azofra (Escolapios)

Viernes 18

10:00 horas

PONTE LAS PILAS

Ejercicios de mantenimiento físico al
aire libre, juegos y actividades lúdicas
Calle Manzana, 12

18:00 horas

MAYORES ARTISTAS

Actuación de grupos y asociaciones
de personas mayores
Plaza de la Constitución

Sábado 19

17:30 horas

**GRAN BAILE
DE GETAFE**

Actuación de una
orquesta
*Templete del
Parque de San Isidro*



Del 14 al 18 de mayo

De 17:30 a 20:30 horas
Espacio Mercado

**IV CAMPEONATO
DE MUS CIUDAD DE GETAFE**

